

# Ist ARTHROSE

eine SCHWERE Erkrankung?

YES YES YES und  
zwar  
WEIL



## Arthrose ist HÄUFIG & WEIT VERBREITET

**240 Millionen**

Menschen weltweit betroffen

**2x** mehr Frauen  
als Männer



## Arthrose schränkt das LEBEN ein



**25%** können keine normalen  
Aktivitäten ausüben



Risiko für Herz-Kreislauf-  
Erkrankungen,  
Diabetes,  
Bluthochdruck  
& Tod



**80%** sind in ihren  
Bewegungen eingeschränkt



## Es gibt KEINE HEILUNG

Behandlungen können Schmerzen reduzieren

**KEIN** zugelassenes Medikament,  
kann Arthrose vorbeugen

**KEIN** zugelassenes Medikament,  
kann den Verlauf verzögern



Operationen können  
das natürlich Gelenk

**AUSTAUSCHEN**  
aber

**NICHT  
WIEDERHERSTELLEN**



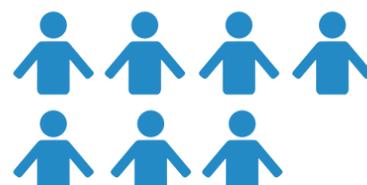
Experten empfehlen...



**ALLE** sollten geschult werden  
physisch aktiv zu sein  
& ihr Gewicht zu kontrollieren



**EINIGE** könnten von Medikamenten  
und Injektionen profitieren



**WENIGE** benötigen  
eine Operation



WEITERE INFORMATIONEN:

Osteoarthritis: A Serious Disease White  
Paper available at  
[bit.ly/OASeriousDisease](http://bit.ly/OASeriousDisease)



White Paper

**OARSI** OSTEOARTHRITIS  
RESEARCH SOCIETY  
INTERNATIONAL



[www.oarsi.org](http://www.oarsi.org)

© 2019 Hiral Master, Louise Thoma & Linda Truong  
übersetzt ins Deutsche von Dr. Linda Baumbach