

ARTHROSE- VERSORGUNG VERBESSERN

DIE VERGESSENE CHRONISCHE KRANKHEIT

ARTHROSE KOMMT HÄUFIG VOR



1 von 4 Erwachsenen im Alter von 40+ ist betroffen.



Mit dem steigenden Alter der Bevölkerung und der Zunahme von Übergewicht ist zu erwarten, dass **1 von 3 Erwachsenen 2032** betroffen sein wird.

ARTHROSE BEINTRÄCHTIGT

Sie verursacht Schmerzen, und mindert die Funktionsfähigkeit, sowie die Lebensqualität.

Sie ist die **3** schnellst ansteigende Erkrankung nach Diabetes und Demenz im



Zusammenhang mit Arbeitsunfähigkeit.



50% der Menschen mit Arthrose sind im arbeitsfähigen Alter.



DIE UMSETZUNG EMPFOHLENER BEHANDLUNGEN IST SCHLECHT



Klinische Leitlinien empfehlen:

Edukation, Training, und Gewichtsreduktion.

Aber diese Behandlungen werden selten angewendet.



57%

erhalten eine Injektion mit Kortikosteroid

VS



29%

wird Training empfohlen oder sie werden an Physiotherapeuten überwiesen



76%

bekommen Medikamente verschrieben

VS



46%

wird mitgeteilt das eine Gewichtsreduktion helfen könnte

Die Anzahl der Gelenkersatzoperationen ist unverhältnismäßig hoch:



36%

erleben keine Verbesserung nach der Operation



20%

probieren Training aus, bevor sie sich operieren lassen

WIR MÜSSEN DIE PRÄVENTION, BEHANDLUNG UND VORGEHENSWEISE VERBESSERN . . .

WIR BRAUCHEN PUBLIC-HEALTH-INTERVENTIONEN UM ARTHROSE VORZUBEUGEN

WIR MÜSSEN UNPASSENDE BEHANDLUNGEN ANGEHEN UND VERMEIDEN

WIR BRAUCHEN GLEICHBERECHTIGTEN ZUGANG ZU KOSTEN-EFFEKTIVEN BEHANDLUNGEN



ERFAHRE MEHR UNTER:

OARSI website auf www.oarsi.org Osteoarthritis:

A Serious Disease White Paper auf

<https://oarsi.org/research/oa-serious-disease>

von: Vicky Duong, Bridget Graham, & Belinda Lawford
übersetzt ins Deutsche von Dr. Linda Baumbach

 OARSI
OSTEOARTHRITIS
RESEARCH SOCIETY
INTERNATIONAL

 OA | OSTEOARTHRITIS
ACTION ALLIANCE