

# ARTHROSE- VERSORGUNG VERBESSERN

## DIE VERGESSENE CHRONISCHE KRANKHEIT

### ARTHROSE KOMMT HÄUFIG VOR



**1 von 4 Erwachsenen** im Alter von 40+ ist betroffen.



Mit dem steigenden Alter der Bevölkerung und der Zunahme von Übergewicht ist zu erwarten, dass **1 von 3 Erwachsenen 2032** betroffen sein wird.

### ARTHROSE BEINTRÄCHTIGT

Sie verursacht Schmerzen, und mindert die Funktionsfähigkeit, sowie die Lebensqualität.

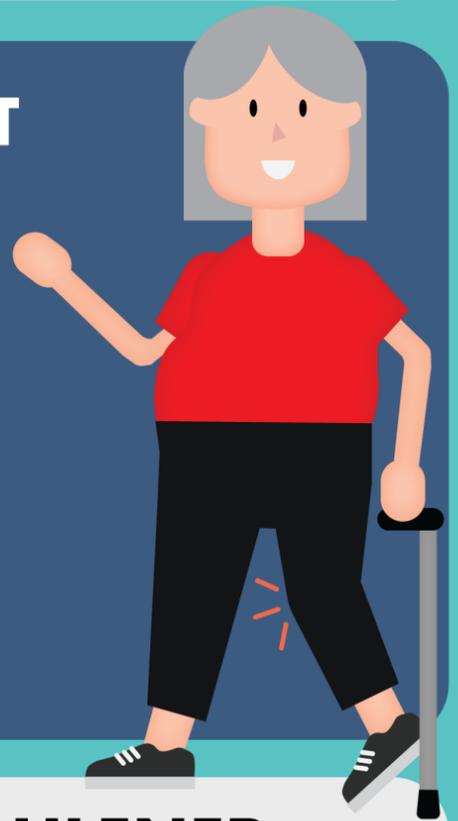
Sie ist die **3** schnellst ansteigende Erkrankung nach Diabetes und Demenz im



Zusammenhang mit Arbeitsunfähigkeit.



**50%** der Menschen mit Arthrose sind im arbeitsfähigen Alter.



### DIE UMSETZUNG EMPFOHLENER BEHANDLUNGEN IST SCHLECHT



Klinische Leitlinien empfehlen:

**Edukation, Training, und Gewichtsreduktion.**

Aber diese Behandlungen werden selten angewendet.



**57%** erhalten eine Injektion mit Kortikosteroid

VS



**29%**

wird Training empfohlen oder sie werden an Physiotherapeuten überwiesen



**76%** bekommen Medikamente verschrieben

VS



**46%**

wird mitgeteilt das eine Gewichtsreduktion helfen könnte

Die Anzahl der Gelenkersatzoperationen ist unverhältnismäßig hoch:



**36%** erleben keine Verbesserung nach der Operation



**20%**

probieren Training aus, bevor sie sich operieren lassen

### WIR MÜSSEN DIE PRÄVENTION, BEHANDLUNG UND VORGEHENSWEISE VERBESSERN . . .

WIR BRAUCHEN PUBLIC-HEALTH-INTERVENTIONEN UM ARTHROSE VORZUBEUGEN

WIR MÜSSEN UNPASSENDE BEHANDLUNGEN ANGEHEN UND VERMEIDEN

WIR BRAUCHEN GLEICHBERECHTIGTEN ZUGANG ZU KOSTEN-EFFEKTIVEN BEHANDLUNGEN



### ERFAHRE MEHR UNTER:

OARSI website auf [www.oarsi.org](http://www.oarsi.org) Osteoarthritis:

A Serious Disease White Paper auf

<https://oarsi.org/research/oa-serious-disease>

von: Vicky Duong, Bridget Graham, & Belinda Lawford  
übersetzt ins Deutsche von Dr. Linda Baumbach